

**Au profit d'enfants, adolescents, adultes et personnes âgées porteurs de :**

1. Trouble du Spectre Autistique et syndromes associés (X fragile, Rett, Angelman),
2. Trouble du langage,
3. Trouble du Déficit d'Attention et Hyperactivité,
4. Trouble du comportement, de l'interaction sociale et/ou relationnel
5. Trouble de l'humeur et/ou de la perception de soi
6. Personnes vieillissantes et troubles associés,
7. Personnes présentant des retards mentaux,
8. Handicaps moteur et sensoriels.

**Séances de développement personnel individuelle ou systémique :**

9. Thérapie médiatisée par le cheval
10. Relaxation



***Séance individuelle et de groupe, d'accompagnement thérapeutique médiatisé par le cheval.***

L'environnement équestre est riche et varié tant au niveau des matières (poils, sable, cuir, granulés, végétales, ...), des activités liées à l'autonomie (alimentation, soins, hygiène), ou encore en ce qui concerne le rapport à la nature et au monde animal. Cet environnement permet donc à chaque personne accompagnée d'ouvrir son champ de perception et d'action sur le monde dans un cadre thérapeutique et éducatif forcément adapté puisqu'individualisé.



**Activités supports de la thérapie :**

- Au pré ou en paddock
- Monté, à pied ou en attelage
- Harnaché (selle ou tapis de voltige/surfaix) ou a cru
- En longe ou en liberté
- Jeux, voltige, portage ou balade
- Ateliers symboliques de mise en situation, jeux de rôles, activités en situation



# Benjamin BERNARD

## Equithérapeute

Diplômé de l'I.F.E.q (Institut de Formation en Equithérapie), PROMOTION CHIRON (IFEq 2015).

Adhérent et signataire de la Charte d'Éthique et de Déontologie du S.I.P.M.E

20 ans d'expérience en tant qu'éducateur A.B.A auprès

de personnes T.S.A, en libéral et salarié

5 ans d'expérience d'équithérapeute, en libéral et salarié.

### Contact :

**Tél : 06 69 13 76 80**

Mail : [benjamin.equitherapeute687@gmail.com](mailto:benjamin.equitherapeute687@gmail.com)

**FaceBook :** Benjamin équithérapie

**Site internet :** <http://www.benjamin-equitherapeute.com>

**SIRET :** 527 627 350 00020

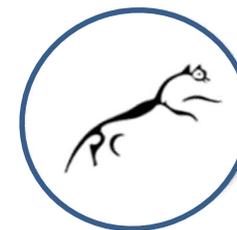
Les effets bénéfiques de la relation au cheval et à son environnement sont multiples. Que ce soit au niveau moteur, sensoriel, social, cognitif ou émotionnel, le cheval permet la mise en place de programmes thérapeutiques, développementaux et/ ou éducatifs.



« Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit et le cœur ».

### *Xénophon*

Par des activités d'observation, de pansage, de travail avec le cheval (monté ou à pied), d'ateliers ou de jeux dans la carrière, la personne sera accompagnée dans le développement de ses compétences (motrices, sociales ou encore cognitives) en respectant ses modalités de perception, d'expérimentation et d'apprentissage (rythme, durée, motivation, support alternatif à la communication).



# Equithérapie

« L'équithérapie est un soin psychique médiatisé par le cheval et dispensé à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles ».

Société Française d'Equithérapie

